



Le Point Ecoute

La permanence

- Le lundi ou le mardi de 11h45 à 13h45
- Par une Infirmière Diplômée
- Confidentiel, ouvert à tous
- Tu peux venir seul(e) ou accompagné(e) par des camarades, avec ou sans rendez vous
- Rendez-vous possible lors des permanences du midi ou par mail à :

pointecoutesaintjo@gmail.com

*Choisir de parler pour te libérer
de tes problèmes, de tes inquiétudes,
pour trouver une réponse
à tes interrogations.*

Au service des collégiens

Le point écoute est un espace qui t'es réservé.
C'est un espace d'écoute, de conseils, de soutien, **en toute confidentialité**.

Tu recherches une aide concernant tes **difficultés scolaires ou personnelles**, un **conflit** avec un proche, des **relations familiales** difficiles, le **harcèlement**, des **relations** amoureuses, des informations concernant le **tabac**, l'**alcool**, les **drogues**...

Tu ne te sens pas bien, tu te sens seul ou incompris.

Tu as tout simplement besoin de parler...

Tout devient plus facile si on en parle.

LE PROJET POINT ECOUTE

**Parler permet de se libérer.
Ainsi tu deviens acteur
de ton devenir.**

LA PERSONNE RESSOURCE

Mme Marie-Laure GUILLOU, infirmière



PLABENNEC

2, rue des écoles
29860 PLABENNEC



COPAINS

TABAC/ALCOOL

COMMUNICATION

Harcèlement

Santé

Famille

Mal être



Tél : 02.98.40.41.17

Mail : college@saint-joseph-plabennec.org

Site : www.saint-joseph-plabennec.org

Marie-Laure GUILLOU

Mail : pointecoutesaintjo@gmail.com



Le Point Ecoule

Au service des élèves !

Le lundi ou le mardi
de 11 h 45 à 13 h 45